



FICHA TÉCNICA

Título: Comer como os campeões e vencer!

Direção e edição: Patrick Gasser (Director de Responsabilidade Social e Futebol da UEFA) e Russell Setevens (Editor)

Editor: Vida Económica

Formato: 28 x 28 cm

Nº de págs: 96

Preço s/ IVA: € 9,34

Preço c/ IVA: € 9,90

Edição: maio de 2012

E-mail: encomendas@vidaeconomica.pt

ISBN: 978-972-788-447-6

9 789727 884476 >

COMER COMO OS CAMPEÕES E VENCER!

Este livro fala de bons alimentos, boa cozinha e bom futebol. O seu objetivo é incentivar as crianças a terem uma vida menos sedentária e a comerem bem.

Um estilo de vida saudável passa também por uma alimentação saudável.

Esta é a mensagem que querem transmitir **13 ídolos de futebol** que todos querem imitar, um grupo multicultural de **13 futebolistas, jogadores e jogadoras, famosos em todo o mundo**, que nos **apresentam as suas receitas e alimentos favoritos**.

Cada jogador revela aos leitores os alimentos de que mais gosta e descreve a receita do seu prato favorito, para que as crianças possam preparar as receitas e comer como campeões, como por exemplo:

Cristiano Ronaldo - Peixe Espada com Limão e Vegetais.

Carles Puyol - Massa com Pesto e Legumes no forno;

Frank Lampard - Espinafres com fruta e pinhões;

Fernando Torres - Frango com vegetais salteados;

Com a ajuda do livro ***Comer como campeões e vencer!*** a UEFA, a World Heart Federation e a Comissão Europeia pretendem consciencializar o público para um dos piores problemas de saúde e sociais do século XXI.

Edição a cores, profusamente ilustrada, com alta qualidade gráfica e com impressão em papel couché 150 gramas.

Aproveite a "onda" do UEFA EURO 2012.



Uma edição com a marca **eVida**.

eVida uma marca registada de Vida Económica – Editorial, SA
<http://evida.vidaeconomica.pt>