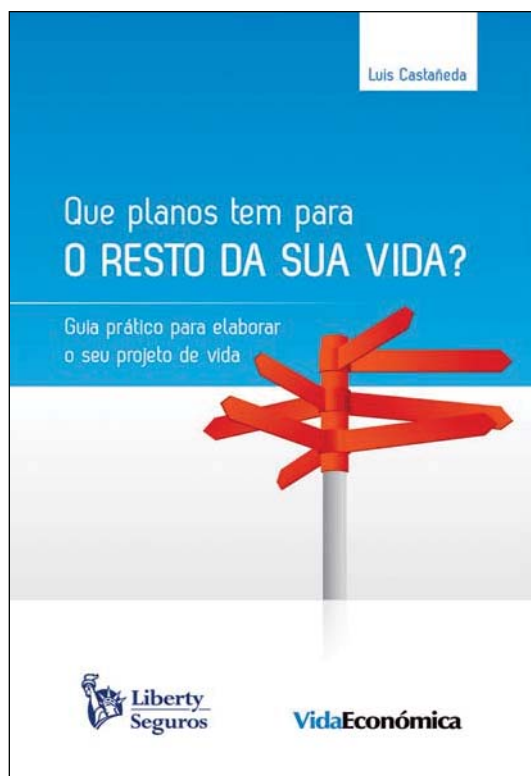




FICHA TÉCNICA

Título: Que planos tem para o resto da sua vida?

Autores: Luis Castañeda

Editor: Vida Económica

Formato: 13,5 x 21,0 cm

Nº de págs: 128

Preço s/ IVA: € 8,39

Preço c/ IVA: € 8,90

Edição: setembro de 2013

E-mail: encomendas@vidaeconomica.pt

ISBN: 978-972-788-843-6



Que planos tem PARA O RESTO DA SUA VIDA?

Guia prático para elaborar o seu projeto de vida

Que fará com o resto da sua vida?

Está satisfeito com o que atingiu até agora?

Acredita ter aproveitado plenamente os seus talentos e potencialidades?

Neste livro, Luís Castañeda ensina o leitor a delinear o seu projeto de vida de uma maneira simples tendo em conta todos os aspetos, tais como o intelectual, o afetivo/emocional, o social, o recreativo, o corporal, o espiritual, ocupacional, e o económico.

Nunca é tarde para elaborar um projeto de vida. Se ainda não tem o seu, este livro vai conduzi-lo passo a passo até que termine e aplique aquilo que será o mapa do resto da sua vida.

Estrutura da obra:

Seus talentos (recursos desperdiçados)?

O poder da autoestima

Quão bem se conhece?

O que o move?

Como se imagina ser no futuro?

Com que objetivo vim ao mundo?

Quais são os seus objetivos?

Os seus objetivos no aspeto espiritual

Os seus objetivos intelectuais

Os seus objetivos no aspeto afetivo / emocional

Os seus objetivos no aspeto familiar

Os seus objetivos no aspeto recreativo

Os seus objetivos na área social

Os seus objetivos no aspeto corporal

Os seus objetivos no aspeto profissional

Os seus objetivos no aspeto económico

Os seus objetivos prioritários

Resumo

O AUTOR:

Luis Castañeda, PH, D. é o presidente-executivo de um grupo de empresas editoras. Também foi gerente de projeto e diretor de **marketing** numa empresa química e diretor de uma fábrica da indústria metalúrgica. Como diretor-geral, acumulou uma experiência de quase 25 anos.

É o autor de 59 livros sobre desenvolvimento pessoal e de gestão. Dois de seus livros de gestão mais reconhecidos são: **Como destruir uma empresa em 12 meses... ou antes** e **Sonho de um gestor com Deus**.

É conferencista internacional sobre temas sobre os quais escreve. É também consultor em recuperação de empresas, ética nos negócios, liderança, serviço e gestão da qualidade total e em habilidades de pensamento diretivo. É cofundador e ex-presidente da DESEM, A. C. (hoje Impulsa, AC), uma organização associada à Junior Achievement. Inc.

Outros títulos de Luís Castañeda publicados pela Vida Económica:

- A arte de converter planos de negócios em resultados rentáveis
- Alta gestão para executivos ocupados
- Alta gestão nas PME
- Despedimento, estagnação ou promoção